

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

Frauen stellen die Hälfte der Bevölkerung, also sollten sie auch die Hälfte der Macht haben! Wir sind überzeugt: Wir brauchen viel mehr starke Frauen* in der Politik!

Wir möchten Frauen* - egal welchen Alters – den Einstieg in die Politik erleichtern, Barrieren abbauen und Zugänge schaffen. Politik ist keine „Black Box“. Politik macht Spaß. Aber: Das politische Geschehen ist komplex und herausfordernd. Ein genauer Blick in das politische Alltagsgeschäft schafft Wissen und Verständnis!

In unserem Mentoring-Programm geben erfahrene Politikerinnen Wissen und Kenntnisse an Frauen* weiter, die sich engagieren möchten oder die politischen Prozesse und Abläufe noch besser verstehen wollen. Die Mentees (Teilnehmerinnen) lernen die unterschiedlichen Aufgabenbereiche von Politik kennen.

Sie begleiten die Abgeordneten bei ihrer Arbeit: Sie können die Parlamentarierinnen nach Absprache und Wunsch unter anderem zu deren Arbeitsterminen begleiten.

Unsere Mentorinnen sind jung oder älter, schon lange mit dabei oder ganz frisch in der Bürgerschaft, haben diverse kulturelle Hintergründe und Bildungsabschlüsse! Was sie alle eint:

Stark durch den Wandel



Sie wollen Bremen mit ihrer Politik stark durch den Wandel bringen!

Alle Frauen*, die Politik kennenlernen möchten, können an dem Mentoring- Programm der SPD-Bürgerschaftsfraktion teilnehmen.

Info: Die Teilnahme ist kostenlos. Das Programm erfordert zeitliche Kapazitäten. Verfügbarkeit an mindestens zwei Nachmittagen pro Woche (inkl. Montag) sowie die Teilnahme an der Auftakt-, Halbzeit-, und Abschlussveranstaltung sollten Ihnen möglich sein. Der Umgang mit digitalen Geräten sollte Ihnen keine Schwierigkeiten bereiten. Wegen der begrenzten Teilnehmerinnenzahl sollten Sie sich frühzeitig verbindlich anmelden.

***Wir möchten alle ansprechen, die sich als Frauen verstehen.**

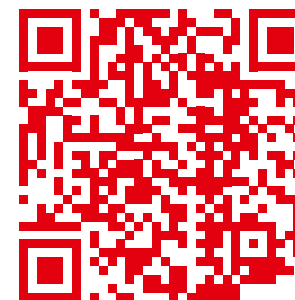
Stark durch den Wandel

Anmeldung

Melden Sie sich an unter:

spd-fraktion-bremen.de/frauen-macht-politik

Oder scannen Sie einfach diesen QR-Code:



**Bitte melden Sie sich bis zum
15. Februar 2026 an!**

**SPD-Bürgerschaftsfraktion
Land Bremen**

Wachtstraße 27/29
28195 Bremen

✉ veranstaltungen@spd-fraktion-bremen.de
🌐 www.spd-fraktion-bremen.de
📺 www.tiktok.com/@spdfraktionhb
✖ www.x.com/SPDFraktionHB
📘 www.facebook.com/spd.fraktion.bremen
📷 www.instagram.com/spdfraktionhb

Unsere Mentorinnen



Selin Arpaz (Schirmfrau)



Sascha Aulepp



Antje Grotheer



Ute Reimers-Bruns



Janina Strelow



Katharina Kähler



Anja Schiemann



Heike Kretschmann



Valentina Tuchel



Medine Yildiz



Sülmez Çolak

Programm

Diese Termine stehen bisher fest:

Auftakt

Samstag, 28. Februar 2026,
11:00 Uhr,
SPD-Fraktion, Wachtstr. 27/29, 2. Etage

Kamingespräch mit den Senatorinnen

Mittwoch, 4. März 2026,
ab 18:00 Uhr,
im Haus der Bürgerschaft, Am Markt 20

Bürgerschaftswoche

Mittwoch, 18. März 2026,
ca. 17:30 Uhr,
im Haus der Bürgerschaft, Am Markt 20

Weitere Termine, die gemeinsam mit den Mentorinnen wahrgenommen werden können, werden während der Auftaktveranstaltung bekannt gegeben.



**Frauen*.
Macht.
Politik.**

**Mentoring-Programm der
SPD-Bürgerschaftsfraktion**

28. Februar - 18. März 2026